

### LEXIQUE DES ÉMOTIONS ET DES SENTIMENTS

Émotion/ Sentiment	Vocabulaire	Expressions imagées	Manifestations physiques
<b>Joie</b>	Se réjouir - Sourire Rire - Gaieté	Être aux anges Nager dans le bonheur Être sur un nuage	Sourire Rire Bien-être
<b>Surprise</b>	Être abasourdi Stupéfaction Étonnement	Rester bouche bée ou sans voix Tomber des nues	Écarquiller les yeux Sursauter Ouvrir la bouche
<b>Peur</b>	Être paniqué - Craindre Frayeur - Terreur - Effroi	Trembler comme une feuille En avoir la chair de poule	Cœur qui bat Sueurs froides Pâleur
<b>Colère</b>	S'énervé - Être furieux Être agressif - Irritation	Bouillir de rage Entrer dans une colère noire	Taper du pied Sourcils froncés Rougeur
<b>Tristesse</b>	Avoir de la peine ou du chagrin Être morose	Avoir la gorge nouée Broyer du noir	Pleurer Baisser la tête
<b>Honte</b>	Gêne Embarras	Être mort de honte Être rouge de honte	Baisser la tête Rougeur