



Lorsque l'on veut retenir une information, seules les émotions qui sont liées à cette information que l'on souhaite précisément mémoriser, vont contribuer à renforcer ce souvenir en mémoire.

L'amygdale, une des régions principales des émotions dans le cerveau, travaille avec l'hippocampe, un centre important de la mémoire. En partageant l'information, ces régions peuvent la consolider en mémoire.

L'amygdale échange aussi de l'information émotionnelle avec le cortex préfrontal, une zone du cerveau qui a de nombreuses fonctions, comme encoder le sens, contribuer à la mémoire de travail, et à l'attention. Le cortex préfrontal peut aider à interpréter l'information émotionnelle, et donc aussi à améliorer la mémoire.

Ceci correspond aussi bien aux émotions positives que négatives.



