

Memory man

Episode 1/2



Maya est en train d'étudier pour un examen, mais elle rencontre des difficultés.

Comment peut-on espérer qu'un jour j'arrive à mémoriser tout ça ?

Quelqu'un aurait-il des difficultés à mémoriser ? C'est un problème pour l'homme mémoire ! Que se passe-t-il ?

Oh! Es-tu un génie aux pouvoirs magiques ? M'offres-tu trois souhaits ?

Non, je suis un super héros... de la mémoire !

Est-ce que ça veut dire que tu as des supers pouvoirs ?

Si l'on veut, oui ! Je suis très bon dans l'utilisation de ma mémoire.

J'étudie pour un examen d'espagnol. C'est dans quelques jours, mais je ne peux me rappeler d'aucun de ces mots ! Est-ce que tu as des astuces que je pourrais utiliser ?

J'ai plein d'astuces ! Je vais t'en apprendre plusieurs, allez c'est parti.

Les champions de mémoire de la vraie vie

Retenir de l'information est assez comparable à un sport ! Des compétitions de mémoire sont organisées régulièrement. Dans ces compétitions, les champions de mémoire concourent les uns contre les autres pour voir qui retient le plus d'éléments dans un temps limité. Il y a de nombreuses catégories différentes comme retenir des dates, des noms, des visages ou encore des images aléatoires.

Les enfants peuvent être des champions de mémoire aussi. A 11 ans, Tobias avait appris 157 mots aléatoires en seulement 5 minutes ! Pour ce faire il avait eu recours à la méthode des lieux, associant chaque mot à un endroit, comme Maya et l'homme mémoire avec la liste des courses.



Une façon de mémoriser des éléments est de les relier entre eux par des idées qu'on possède déjà, de faire des associations. Par exemple, tu peux créer des images dans ta tête pour t'aider à te souvenir.

Comment ça ?

Donne moi un exemple de moi que tu n'arrives pas à retenir !

"Iglesia" veut dire "église" en espagnol. Je n'arrive jamais à m'en rappeler !



Hm... Quand j'entends "iglesia", ça me fait penser à igloo !

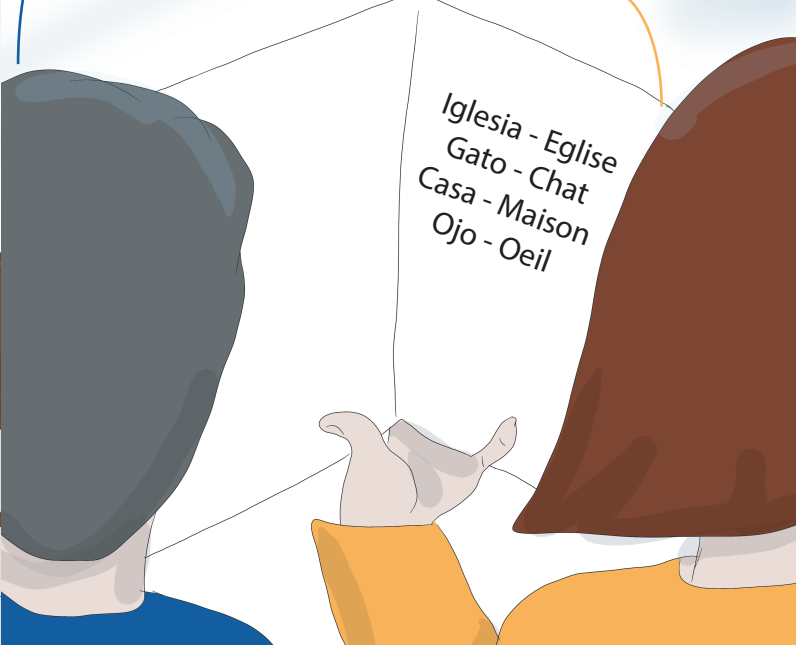
Pour se rappeler que "iglesia" veut dire "église", on peut associer l'image d'un igloo à l'image d'une église. Comme ça !



Haha, un igloo-église ! C'est rigolo ! Je ne vais plus oublier désormais : iglesia veut dire église.

De quel autre mot voudrais-tu te souvenir ?

"Ojo" veut dire oeil. Comment le mémoriser ?



Iglesia - Eglise
Gato - Chat
Casa - Maison
Ojo - Oeil

Tu ne trouves pas que le mot "ojo" ressemble à un visage ? Deux yeux et un nez au milieu, regarde !



Oui, je vois ! Maintenant quand je verrai ojo, je remarquerai que cela ressemble à une paire d'yeux. Et je me rappellerai qu'ojo veut dire oeil

Méthode mnémotechnique
Les moyens mnémotechniques sont des outils de mémorisation qui impliquent de faire des connexions entre des mots et des images. Tu peux penser qu'organiser tes idées c'est un peu comme organiser des livres à la bibliothèque. En rangeant les livres qui ont des thèmes similaires les uns à côté des autres, cela devient plus facile de les retrouver dans la bibliothèque. Après tout, si tu cherches un livre, tu peux le trouver en connaissant l'emplacement d'un autre livre qui contient le même genre d'information.