

stress



vous perdez toutes vos cartes de ressources positives du type eau

stress



vous perdez toutes vos cartes de ressources positives du type eau

stress



vous perdez toutes vos cartes de ressources positives du type eau

stress



vous perdez toutes vos cartes de ressources positives du type eau

stress



vous perdez toutes vos cartes de ressources positives du type carbohydrates insaturés

stress



vous perdez toutes vos cartes de ressources positives du type carbohydrates insaturés

stress



vous perdez toutes vos cartes de ressources positives du type carbohydrates insaturés

stress



vous perdez toutes vos cartes de ressources positives du type carbohydrates insaturés

stress



vous perdez toutes vos cartes de ressources positives du type gras insaturés

stress



vous perdez toutes vos cartes de ressources positives du type gras insaturés

stress



vous perdez toutes vos cartes de ressources positives du type gras insaturés

stress



vous perdez toutes vos cartes de ressources positives du type gras insaturés

stress



vous perdez toutes vos cartes de ressources positives du type suppléments

stress



vous perdez toutes vos cartes de ressources positives du type suppléments

stress



vous perdez toutes vos cartes de ressources positives du type suppléments

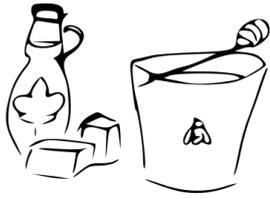
stress



vous perdez toutes vos cartes de ressources positives du type suppléments



Ressource négative



Carbohydrates simples

throw a positive resources card

Ressource négative



Carbohydrates simples

throw a positive resources card

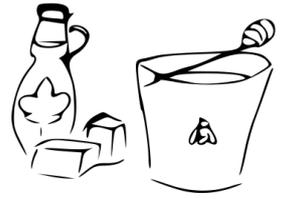
Ressource négative



Carbohydrates simples

throw a positive resources card

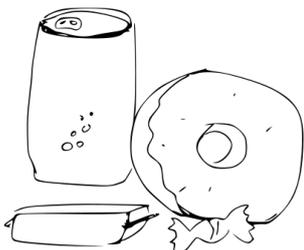
Ressource négative



Carbohydrates simples

throw a positive resources card

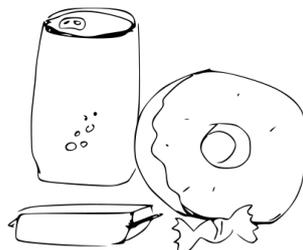
Ressource négative



Haut en sucre

throw a positive resources card

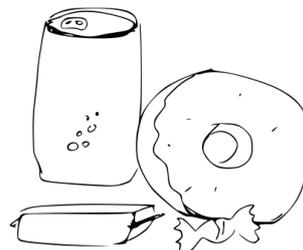
Ressource négative



Haut en sucre

throw a positive resources card

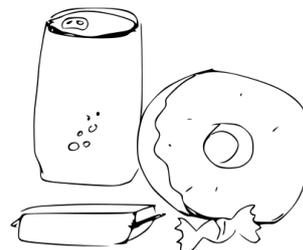
Ressource négative



Haut en sucre

throw a positive resources card

Ressource négative



Haut en sucre

throw a positive resources card

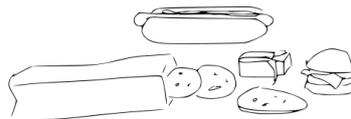
Ressource négative



Gras saturés

throw a positive resources card

Ressource négative



Gras saturés

throw a positive resources card

Ressource négative



Gras saturés

throw a positive resources card

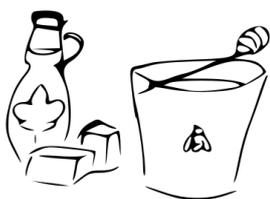
Ressource négative



Gras saturés

throw a positive resources card

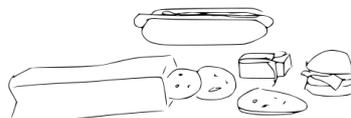
Ressource négative



Carbohydrates simples

throw a positive resources card

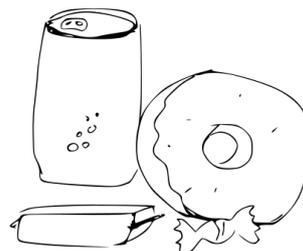
Ressource négative



Gras saturés

throw a positive resources card

Ressource négative

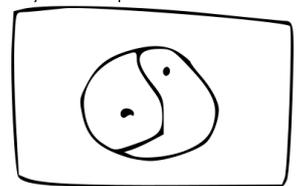


Haut en sucre

throw a positive resources card

apprentissages

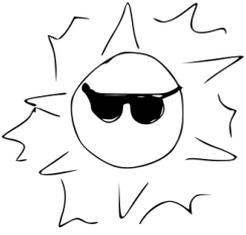
eau 2
supplément 2
gras insaturé 2
carbohydrate complexe 2



Entraînement à la relaxation

annule les effets des cartes de stress, le joueur ne pioche plus de carte stress quand il passe sur une case stress

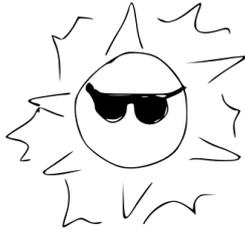
bien-être



bain de soleil

joker, peut être jouer en tant que carte « suppléments » des cartes de ressources positives [vitamin D]

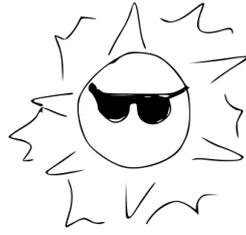
bien-être



bain de soleil

joker, peut être jouer en tant que carte « suppléments » des cartes de ressources positives [vitamin D]

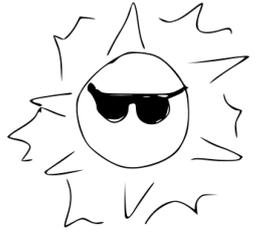
bien-être



bain de soleil

joker, peut être jouer en tant que carte « suppléments » des cartes de ressources positives [vitamin D]

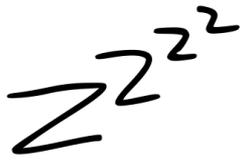
bien-être



bain de soleil

joker, peut être jouer en tant que carte « suppléments » des cartes de ressources positives [vitamin D]

bien-être



sieste

annule une carte ressource négative

bien-être



sieste

annule une carte ressource négative

bien-être



sieste

annule une carte ressource négative

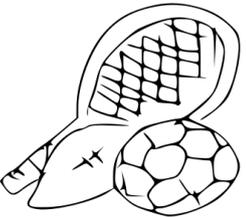
bien-être



sieste

annule une carte ressource négative

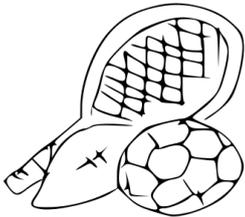
bien-être



sport

annule une carte ressource négative

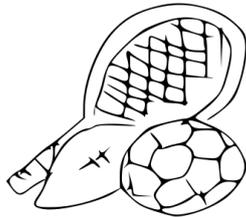
bien-être



sport

annule une carte ressource négative

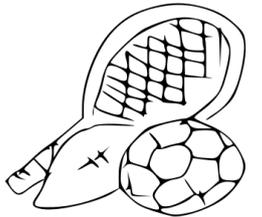
bien-être



sport

annule une carte ressource négative

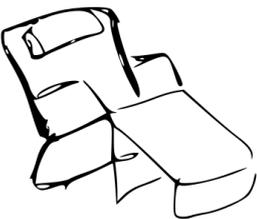
bien-être



sport

annule une carte ressource négative

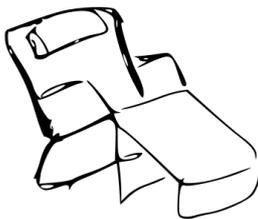
bien-être



vacances

pioche 2 fois le nombre de carte de ressources positives indiquées sur la case.

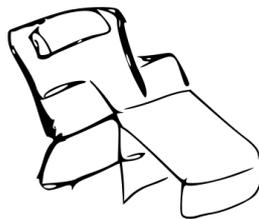
bien-être



vacances

pioche 2 fois le nombre de carte de ressources positives indiquées sur la case.

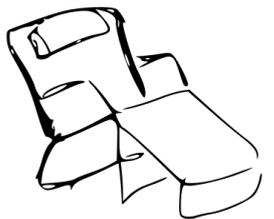
bien-être



vacances

pioche 2 fois le nombre de carte de ressources positives indiquées sur la case.

bien-être

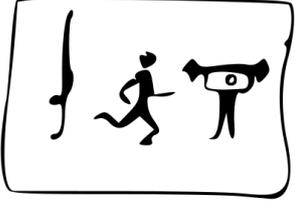


vacances

pioche 2 fois le nombre de carte de ressources positives indiquées sur la case.

apprentissages

eau 2
supplément 2
gras insaturé 2
carbohydrate complexe 2

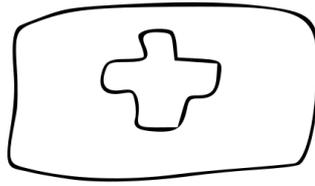


Cours de sport avancé

piocher deux cartes de bien être quand vous êtes sur une case bien être, au lieu d'une

apprentissages

eau 2
supplément 2
gras insaturé 2
carbohydrate complexe 2



Formation premiers secours

annule les effets des cartes de stress, le joueur ne pioche plus de carte stress quand il passe sur une case stress

apprentissages

eau 2
supplément 2
gras insaturé 2
carbohydrate complexe 2

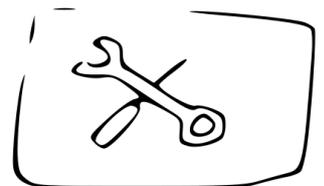


Cours de musique avancé

piocher deux cartes de bien être quand vous êtes sur une case bien être, au lieu d'une

apprentissages

eau 2
supplément 2
gras insaturé 2
carbohydrate complexe 2



Cours de bricolage

annule les effets des cartes de stress, le joueur ne pioche plus de carte stress quand il passe sur une case stress

apprentissages

eau 1
supplément 1
gras insaturé 1
carbohydrate complexe 1



histoire

apprentissages

eau 1
supplément 1
gras insaturé 1
carbohydrate complexe 1



géographie

apprentissages

eau 1
supplément 1
gras insaturé 1
carbohydrate complexe 1



mathématique

apprentissages

eau 1
supplément 1
gras insaturé 1
carbohydrate complexe 1



biologie

apprentissages

eau 1
supplément 1
gras insaturé 1
carbohydrate complexe 1



musique

apprentissages

eau 1
supplément 1
gras insaturé 1
carbohydrate complexe 1



dessin

apprentissages

eau 1
supplément 1
gras insaturé 1
carbohydrate complexe 1



code de la route

apprentissages

eau 1
supplément 1
gras insaturé 1
carbohydrate complexe 1



éducation civique

apprentissages

eau 1
supplément 1
gras insaturé 1
carbohydrate complexe 1



français

apprentissages

eau 1
supplément 1
gras insaturé 1
carbohydrate complexe 1



sport

apprentissages

eau 1
supplément 1
gras insaturé 1
carbohydrate complexe 1



travaux manuelles

apprentissages

eau 1
supplément 1
gras insaturé 1
carbohydrate complexe 1



langue vivante 2



Ressource positive



gras insaturés

Ressource positive



gras insaturés

Ressource positive



gras insaturés

Ressource positive



gras insaturés

Ressource positive



carbohydrates complexes

Ressource positive



carbohydrates complexes

Ressource positive



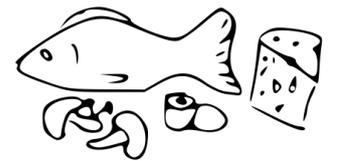
carbohydrates complexes

Ressource positive



carbohydrates complexes

Ressource positive



vitamine D

suppléments

Ressource positive



vitamine C

suppléments

Ressource positive



vitamine A

suppléments

Ressource positive



magnésium

suppléments

Ressource positive



eau

Ressource positive



eau

Ressource positive



eau

Ressource positive



eau

Ressource positive



eau

Ressource positive



eau

Ressource positive



eau

Ressource positive



eau

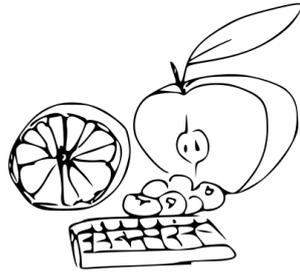
Ressource positive



vitamine B12

suppléments

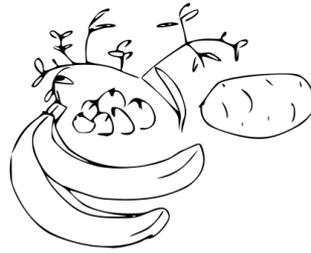
Ressource positive



antioxydants flavonoïdes

suppléments

Ressource positive



vitamine B6 & folate (B9)

suppléments

Ressource positive



antioxydants flavonoïdes

suppléments

Ressource positive



carbohydrates
complexes

Ressource positive



carbohydrates
complexes

Ressource positive



carbohydrates
complexes

Ressource positive



carbohydrates
complexes

Ressource positive



gras insaturés

Ressource positive



gras insaturés

Ressource positive



gras insaturés

Ressource positive



gras insaturés

